

info@therapeutvinden.nl

Van: Star-counseling [info@star-counseling.nl]

Verzonden: zaterdag 19 juli 2008 16:23

Aan: info star-counseling

Onderwerp: Nieuwsbrief 1.



Beste mensen,

Dit is de eerste nieuwsbrief van Star Counseling.

U ontvangt deze nieuwsbrief, omdat u cliënt bent of bent geweest bij Star Counseling of ooit via email contact heeft opgenomen met Star Counseling, of omdat u in mijn maillijst staat doordat ik zelf ooit contact met u gezocht heb.

De bedoeling is om (voorlopig) twee keer per jaar een nieuwsbrief rond te sturen met informatie, nieuwtjes en nieuw behandel- en/of begeleidingsaanbod via Star Counseling.

Mocht u geen interesse hebben in het ontvangen van volgende nieuwsbrieven, stuur dan een reply op deze email met in de onderwerpregel: "geen interesse".

De website

Sinds de start van Star Counseling in oktober 2006 is de website al een aantal keren grondig gewijzigd. Zo zijn er nieuwe pagina's aan toegevoegd, informatie gewijzigd en is ook het hulpaanbod veranderd. Sinds eind 2007 heb ik een kunstpagina aan mijn site toegevoegd. Nu kunt u denken, wat heeft kunst te maken met hulpverlening, maar ik ben en blijf in de eerste plaats creatief therapeute en probeer momenteel van mijn hobby (schrijven, tekenen, schilderen) ook voor een deel mijn werk te maken. In juli 2007 kwam mijn gedichtenbundel uit, hierover staat informatie op de kunstpagina en verder staan op de kunstpagina verschillende schilderijen, tekeningen en beeldjes van mijn hand. Inmiddels heb ik sinds september 2007 6 schilderijen verkocht en dat is toch behoorlijk hoopgevend ;-)

Kunstliefhebbers en andere geïnteresseerden wil ik dan ook van harte uitnodigen mijn kunstpagina eens te bezoeken.

Het PGB

De hele PGB regeling is de laatste jaren onderhevig aan veranderingen. Sommige veranderingen zijn zeker goed geweest, maar de nieuwste plannen van Staatssecretaris van VWS, Mw. Jet Bussemaker zijn zo rigoreus dat er veel mensen door in problemen gaan komen!

In het kort komen de plannen hier op neer:

De regering wil 800 miljoen bezuinigen op de AWBZ. Zij wil o.a. de AWBZ alleen nog toegankelijk maken voor de meest kwetsbaren in onze samenleving, zoals mensen met ernstig regieverlies of mensen met een ernstige, invaliderende aandoening of beperking. Daarbij wil men ook participatie als doelstelling uit de AWBZ schrappen

Deze ingreep raakt niet de kern van de kostenstijging en er wordt voorbijgegaan aan een hele grote groep mensen die het pgb keihard nodig hebben om te leven en te overleven!

Denk aan jongeren (al dan niet met een psychiatrische problematiek) die dagelijks begeleiding nodig hebben.

Denk ook aan gezinnen waar kinderen met forse beperkingen opgroeien, waarbij specifieke

deskundigheid vereist is en ouders al jaren zwaar overbelast zijn. De inzet van het PGB is vaak plaatsgebonden en op speciale momenten van de dag. Hele gezinnen blijven overeind door deze begeleiding op maat. Dit zijn geen kinderen die intramuraal behoren te wonen, die horen thuis bij hun ouders!

Mochten deze voorgenomen maatregelen u ook treffen, dan wil ik u met klem verzoeken uw verhaal naar Per Saldo (de belangevereniging voor budgethouders) te sturen. Zij zijn bezig met actievoeren en het bundelen van persoonlijke verhalen van PGB houders die in de problemen gaan komen door deze nieuwe maatregelen.

U kunt uw verhaal kwijt via het reactieformulier op deze site: <http://www.pgb.nl/showpage.php?pa=755>

Mochten deze voorgenomen maatregelen u niet persoonlijk treffen, maar vindt u toch dat dit geen doorgang mag gaan vinden, dan kunt u op deze site uw handtekening plaatsen als protest tegen deze plannen: <http://www.sp.nl/zorg/awbz.php>

Alvast hartelijk dank namens al die gezinnen die hier de dupe van gaan worden!!!

Nieuw hulp- en begeleidingsaanbod

Sinds 1 mei van dit jaar heb ik twee nieuwe vormen van hulpverlening toegevoegd aan mijn aanbod en één uitbreiding van behandelingsaanbod.

Uitbreiding Counselingsaanbod:

E-counseling

E-counseling houdt: in gesprekken via de mail. E-counseling kan gebruikt worden als aanvulling op de counselingssessies of als enige vorm van counseling. Wanneer u bijvoorbeeld te ver weg woont om naar mijn praktijk te komen, door een handicap/ziekte niet in staat bent om te reizen of omdat u, uw situatie en/of problemen liever per mail bespreekt dan in een persoonlijk gesprek. Het is dan mogelijk om het gehele counselingstraject via email te laten verlopen. Bedenk hierbij wel dat via email een belangrijk deel van de communicatie ontbreekt, zoals lichaamstaal en intonatie. Het is dan ook heel belangrijk dat u in staat bent uzelf goed, helder en nauwkeurig per mail uit te drukken.

Een voordeel is wel dat de drempel voor E-counseling voor sommige mensen lager is en u misschien sneller geneigd bent persoonlijke dingen te bespreken. Ook is het niet tijd- of plaatsgebonden. Bovendien kunt u nog eens rustig nalezen wat u geschreven heeft en heeft u meer tijd om na te denken voordat u reageert.

Mocht u gebruik willen maken van e-counseling dan zullen we na een **gratis** oriënterende mail bekijken of uw probleem geschikt is voor dit medium. Neem voor meer informatie of aanmelding voor E-counseling contact op via: ecounseling@star-counseling.nl

Kunstzinnige Counseling

Naast counseling in de vorm van gesprekken bied ik ook **kunstzinnige counseling**. *Kunstzinnige counseling* is een hulpverlenend gesprek waarvan het werken met **beeldende materialen** een onderdeel is. Het werken met beeldende materialen tijdens een hulpverlenend gesprek kan u helpen tot verwerking te komen, emoties te uiten en leren inzicht te krijgen in processen en onbewuste gebieden in uzelf.

Werken met beeldend materiaal maakt zichtbaar wat er in een mens omgaat. Je brengt hierdoor je gevoelens van binnen naar buiten. De kracht van de creatieve opdrachten, tekenen, schilderen en boetseren is, dat het gemaakte werk meer laat zien, dan je soms in woorden kan zeggen. De counselor stelt vragen en helpt met het zoeken naar antwoorden. Deze verwerk je met het verkregen inzicht in een volgende opdracht.

U hoeft niet creatief te zijn, we streven er ook niet naar om iets moois te maken, het gaat om het proces dat u doormaakt. Beeldende materialen zijn het middel om tot dat proces te komen.

Als mens hebben we het verlangen uit te drukken wat in ons leeft. Door te werken met beeldend materiaal kan contact gemaakt worden met diepere emoties, zowel positieve als negatieve. Het helpt die emoties te uiten en tot verwerking ervan te komen. Zo kan een innerlijke ontwikkelingsweg worden afgelegd: een weg van persoonlijke groei.

Elke sessie bestaat uit het werken met beeldende materialen en een gesprek over wat de opdracht en het gemaakte werk bij u oproept.

Mocht u meer willen dan alleen gesprekken, dan kan kunstzinnige counseling iets voor u zijn. U hoeft niet creatief te zijn en ook geen ervaring te hebben met boetseren, schilderen en tekenen. Wel moet het u aanspreken om met deze materialen te werken als onderdeel van een counselingstraject.

Heeft u interesse in één van bovenstaande vormen van counseling, neem dan contact met mij op via info@star-counseling.nl

uitbreiding Creatieve Therapie aanbod:

Creatieve Therapie op school

Als school kunt u mij ook inhuren om groeps- en/of individuele therapie sessies aan een kind of groepje kinderen binnen de school te bieden. De werkwijze zal hetzelfde zijn als therapie in mijn eigen praktijk. Voorwaarde is dat er een geluidsichte, gebruiksvriendelijke ruimte aanwezig is in het gebouw. Bij kinderen met een rugzakje (leerlinggebonden financiering) kunt u hiervoor het rugzakje inzetten.

Vakantie

In de periode van **18 juli t/m 31 augustus** hebben wij vakantie. Hierdoor kan het zijn dat mails minder snel beantwoord worden dan u gewend bent en dat ik telefonisch slechter bereikbaar ben. Voor dringende vragen kunt u het best een email sturen, deze worden zeker om de 2 dagen gelezen!

Tenslotte

Stuur deze nieuwsbrief gerust door aan andere geïnteresseerden!

Mocht u deze nieuwsbrief via iemand anders gekregen hebben en interesse hebben in het ontvangen van een volgende nieuwsbrief, stuurt u dan even een emailtje naar: info@star-counseling.nl met in de onderwerpregel: "interesse in nieuwsbrief", dan wordt u toegevoegd aan de adressenlijst voor de volgende nieuwsbrief.

Mocht u nog vragen of suggesties hebben, dan kunt u mij ook altijd mailen naar: info@star-counseling.nl

Rest mij nog om iedereen een hele fijne vakantie toe te wensen!

Anne Vernooijs.

www.star-counseling.nl