

## Voor welke klachten

Chronische nek- en rugklachten, RSI, migraine, spanningsgerelateerde klachten, burn-out, emotionele problemen, scoliose, neurovasculaire of immuunproblemen, MS, verklevingen na ongeval of operatie, bindweefselproblemen, dyslexie, ADHD, huilbaby's, fobieën, posttraumatisch stress syndroom, depressie, posttraumatische dystrofie, enz.

## Behandelen aan huis

Mocht het wenselijk zijn, dan bestaat er de mogelijkheid om u thuis te laten behandelen. De omstandigheden bij u thuis moeten dit echter wel toelaten. Uiteraard zijn hier extra kosten aan verbonden.

## Verwijzing en vergoeding

Voor een behandeling is geen verwijzing van een arts nodig: overleg is wel raadzaam.

De meeste zorgverzekeraars vergoeden met ingang van 2006 de CranioSacraal Therapie.

## Over Adrie Sweers

Na het voltooien van haar HBO-opleiding heeft Adrie Sweers (1959) ruim 30 jaar in de (jeugd)gezondheidszorg, de revalidatie en de gehandicaptenzorg gewerkt. Aanvankelijk als kinderverpleegkundige in verschillende instellingen en later in diverse andere functies bij verscheidene kinder- en jeugdcentra. Door haar werkzaamheden in de zorg kwam zij in contact met CranioSacraal Therapie. Geboeid en overtuigd van de heilzaamheid van deze therapievorm, volgde zij in 3 jaar tijd deze gespecialiseerde opleiding en maakte zij in 2002 de overstap naar een eigen praktijk voor gezondheidsbevordering; zowel voor volwassenen als voor baby's en kinderen.

### Aangesloten bij:

UCN (Vereniging voor Upledger CranioSacraal Therapie Nederland):

[www.upledger.nl/beroepsregister](http://www.upledger.nl/beroepsregister)

Certificatie: International Association of Healthcare Practitioners: [www.iahp.com](http://www.iahp.com)

Registraties: BIG, VVKV, NGS, RING, RCN

## Informatie

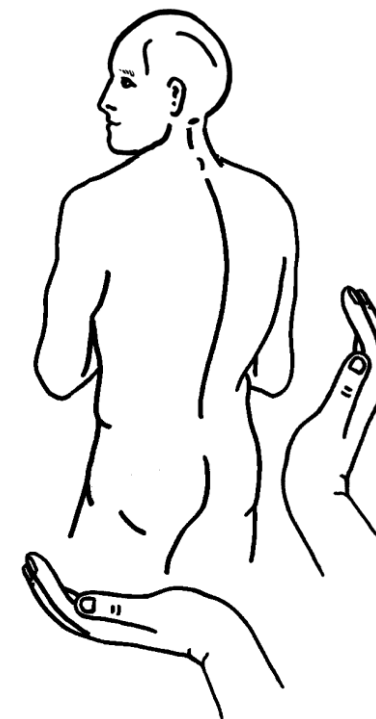
Kijk voor meer informatie, achtergronden, de therapievormen en de praktijk op de website:

[www.sweers.com](http://www.sweers.com)

A12   
Arnhem      Duiven      Zevenaar  
Groessen 

Beerenclauwstraat 1, 6923 PB Groessen  
telefoon: 0316 - 52 85 41  
email: [praktijk@sweers.com](mailto:praktijk@sweers.com)

# Uw Gezondheid en Welzijn Verbeteren



## Ondersteuning en Advies:

*Praktijk  
Adrie Sweers*

*o.a. CranioSacraal Therapie  
Viscerale Manipulaties  
Sportmedische Begeleiding  
Manuele Lymfedrainage*

## Oorzaak en klacht

Vaak worden bij het behandelen van fysieke klachten de onderliggende oorzaken niet weggenomen. Het gevolg hiervan is dat het herstel traag verloopt of dat klachten steeds weer blijven terugkomen. Daarnaast zijn er complexe aandoeningen waarbij de oorzaak wat lastiger vast te stellen is zoals rugklachten, chronische pijnen, burn-out, leer-, gedrags- en concentratieproblemen, blessures of klachten na de bevalling.

In zulke gevallen kan CranioSacraal Therapie een oplossing bieden. Binnen deze therapievorm worden onderzoeksmethoden gebruikt die de veroorzaker(s) van een klacht opsporen. Vervolgens maakt de therapeut tijdens de behandeling - indien nodig - naast \*CranioSacraal Therapie gebruik van \*Viscerale Manipulaties en Manuele Lymfedrainage. Juist door deze combinatie van therapieën is het behandelen van zowel langdurige aandoeningen als acuut optredende problemen zoals sportblessures vaak met een beperkt aantal behandelingen al aanzienlijk te verbeteren.

## \* CranioSacraal Therapie

In het begin van de zeventiger jaren ontdekte de osteopathische arts John Upledger het CranioSacraal systeem. Het bestaat uit vliezen en een (cerebrospinale) vloeistof die de hersenen en het ruggenmerg omgeven en beschermen. Het systeem omvat de schedelbeenderen en aangezichtsbeenderen = het craniale deel, en strekt zich langs de ruggengraat uit en reikt tot onderaan het bekken en het staartbeen = het sacrale deel.

Onafhankelijk van de hartslag pulseert het CranioSacrale systeem in een eigen ritme. Een ongeluk, een operatie, stress of een zware bevalling kunnen de balans verstoren en tot bepaalde klachten leiden. Met behulp van CranioSacraal Therapie kan het ontregelde ritme weer in evenwicht gebracht worden. Hiertoe past de therapeut onder meer bepaalde handgrepen toe op de schedel, de ruggengraat en het bekken.

## \* Viscerale Manipulaties

Jean Pierre Barral wordt als grondlegger gezien voor Viscerale manipulaties. Ook hij begon in de zeventiger jaren met deze therapievorm waarbij het lichaam als één geheel beschouwd wordt, waarbij alles onderling is verbonden door bindweefsel. Zo zitten de nieren via het bindweefsel vast aan het middenrif. Bij elke ademhandeling bewegen ze mee naar boven en naar beneden. Deze beweging kan door bijvoorbeeld ziekte of verklevingen na een operatie beperkt zijn. Hierdoor ontstaat een bepaalde trek die via het bindweefsel wordt doorgegeven met als gevolg dat ergens anders/aan het eind van de verbinding klachten kunnen ontstaan, in dit geval in de rugspieren. Door Viscerale Manipulaties kan het oorspronkelijke probleem - de verkleving - verholpen worden en verdwijnen de rugklachten.

## Behandelwijze

Het onderzoek en de behandelingen vinden plaats op een behandeltafel. Hierbij is het dragen van warme, gemakkelijk zittende kleding het meest praktisch.

## Voor wie

Deze specifieke behandelingen zijn ook zeer geschikt voor baby's en kleine kinderen, ouderen of mensen met veel pijn.

De praktijk is gespecialiseerd in het behandelen van (langdurige of terugkerende) sportblessures, whiplash, zenuwpijnen en -aandoeningen, en het behandelen van kinderen en huilbaby's.

Ook als voorbehandeling bij het verkrijgen van een gebitsbeugel kunt u terecht.

