

Informatie Relatietherapie

Uitgangspunten

- Problemen in een relatie heb je samen. Ze zijn niet de schuld van de één of de ander, maar ze weerspiegelen een onbalans waar je samen in terecht gekomen bent. Om weer in beweging en balans te komen is het noodzakelijk dat ieder weer verantwoordelijk wordt voor zijn en haar aandeel.
- Relatietherapie is bedoeld voor mensen die problemen ervaren in hun relatie en die hier iets aan willen doen door te kijken naar wat er werkelijk aan de hand is. Het individuele perspectief is daarbij de belangrijkste basis om weer een verbinding aan te gaan.
- Bij relatieproblemen wordt vaak de energie niet meer op elkaar gericht, maar op zaken of personen buiten de relatie. Een voorwaarde voor het slagen van de therapie is dat beide betrokkenen bereid zijn de energie weer op elkaar te richten.
- De therapie is in eerste instantie gericht op het terugbrengen van ontspanning in de relatie. Van hieruit ontstaat een basis voor het verbeteren van de communicatie; vanuit ontspanning wordt het (weer) mogelijk om met elkaar in gesprek te gaan, vanuit begrip, liefde en respect. Zo kan er een nieuw perspectief en nieuwe mogelijkheden in de relatie ontstaan.
- Ook bij echtparen die van plan zijn te gaan scheiden of al gescheiden zijn is goede communicatie en begrip voor elkaar van belang, niet in de laatste plaats voor de eventueel aanwezige kinderen.
- Relatieproblemen, hoe lastig en ingewikkeld deze soms ook zijn, zijn te beschouwen als een bron van mogelijkheden en ontwikkelingskansen.

Werkwijze

Er wordt in de therapie gebruik gemaakt van een combinatie van humanistische, analytische en cognitief/gedragstherapeutische methoden. Dit houdt in dat er naast inzicht in dieper liggende motieven en in de (destructieve) patronen die zijn ontstaan, ook belang wordt gehecht aan het ontwikkelen van praktische handvaten om de relatie te verbeteren en te verdiepen.

Therapeut

Mevr. drs. Toonin Visser-Blokland (1969)

PSYCHOLOOG NIP

Lid NVPA

Opgeleid als ontwikkelingspsycholoog en therapeut en werkzaam geweest bij Jeugdzorg, in het voortgezet speciaal onderwijs en de laatste jaren als therapeut. Ervaring met kinderen, jongeren en volwassenen.

Tijden en tarieven

Op afspraak

Tarief: € 80,-- per sessie (1 uur)

Intake: : € 65,- (1 uur)

Aanmelding

U kunt zich telefonisch (06-50244716) of via e-mail (t.visser@diamas.nl) aanmelden voor de therapie. Er wordt dan een afspraak gemaakt voor een intakegesprek. Dit gesprek duurt 1 uur. Aan de hand van het intakegesprek wordt gezamenlijk bekeken wat het vervolgtraject zou kunnen zijn.

Vergoeding

Door een aantal zorgverzekeraars wordt de therapie (deels) vergoed. Dit is afhankelijk van uw zorgpakket. U kunt bij u verzekeraar informeren of u voor vergoeding in aanmerking komt. Voor verzekeraars is de AGB-code van belang. Op de facturen die u ontvangt staat de AGB-code vermeld.

Meer informatie

T: 06-50244716

E: t.visser@diamas.nl