

Workshop Familieopstellingen

Wanneer: 13-01-'08 van
09u30 tot 17.00u

Waar: Zaalte Oxalis
De valken 13
2370 Arendonk

Begeleiding: Christel Brughmans, Anja
Vercaigne

Prijs per workshop:

40 Euro familieopstelling

25 Euro als representant

Inschrijven:

Of Tel: 014/ 67 13 99 via

E-mail:

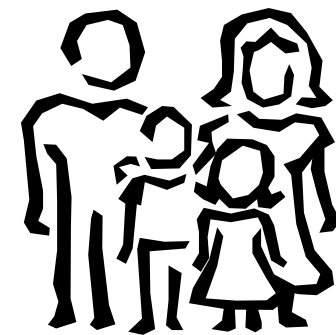
anjavercaigne@skynet.be

Je bent ingeschreven na storting van
€25 op rek.nr. 418-0050111-11 met
vermelding van je naam, datum van de
workshop en of je komt als
representant of opsteller.

Bij afzegging 14 dagen vóór aanvang
van de workshop krijg je hiervan €15
terug.

<http://users.skynet.be/anjavercaigne>

www.christelbrughmans.be



Zaalte OXALIS

De Valken 13
2370 Arendonk

Geen nee durven zeggen, blijvende boosheid en relatieproblemen zijn voorbeelden van communicatiepatronen die vastzitten. Je wilt zelf wel veranderen, maar het lukt niet.



Soms ben je je bewust van spanningen of angsten die je niet kan plaatsen

Je komt steeds weer dezelfde problemen tegen in jouw relaties of op je werk

Je voelt een behoefte om jouw relatie met je familie te verbeteren

Familieopstelling

Thema's waar iemand mee worstelt zijn ingebed in de context van de persoon. Er is een wisselwerking tussen het systeem waarin iemand leeft en werkt, de familie van herkomst en de persoon zelf. Een verstoord familiesysteem kan generaties lang doorwerken en voor problemen zorgen, zelfs al is er geen contact.

In familieopstellingen komt aan het licht op welke wijze jouw leven verbonden is met dat van je familieleden en voorouders. Door het zichtbaar maken en erkennen hoe jij bent verbonden met je familie ontstaat er ruimte voor verandering of acceptatie.

Met behulp van anderen uit de groep stel je je familie letterlijk op. Je kijkt er vervolgens als het ware vanaf de buitenkant tegen aan. Zo kun je zien waar de energie blijft vastzitten en voelen hoe jij er op reageert.

Werkwijze

De groep bestaat uit 10 tot 14 deelnemers.

Na een introductie over de werkwijze, vraagt de begeleider wie van de deelnemers een thema heeft waaraan hij of zij wil werken. De begeleider nodigt de deelnemer uit, stelt een aantal vragen en besluit welke familieleden nodig zijn voor een opstelling. De deelnemer nodigt andere deelnemers uit om een familielid te representeren en stelt deze op in de ruimte. Vanaf dat moment gaat de deelnemer terug zitten en kijkt naar wat er in de opstelling zichtbaar wordt, hoe hij verbonden is met zijn familieleden en waar de energie blijft vastzitten. De begeleider stelt vragen aan de representanten en verplaatst hen indien nodig. Wanneer een juiste plek voor alle leden is gevonden kan de deelnemer zijn plaats binnen het gezin terug innemen.

Er zijn twee mogelijkheden om aan een workshop deel te nemen: Je stelt je familie op of je neemt deel als representant.