

WIE BEN IK?



Ik ben Hadassa Voet (1962) en moeder van vier kinderen in de puberleeftijd en ouder. Ik ben gediplomeerd kindercounselor en integratieve kinder – jeugdtherapeut.

Omdat de gedachtegangen, uitspraken en gedragingen van kinderen mij altijd boeiden en inspireerden, besloot ik de opleiding integratieve kinder – en jeugdtherapie te volgen. Ik ga er vanuit dat het kind zijn of haar eigen hulpbronnen op onbewust niveau bij zich draagt. Terwijl we praten, spelen, dagdromen of tekenen gaan we samen op zoek naar die hulpbronnen.

Tijdens mijn studie en werkervaring kwam ik in aanraking met kinderen met poepproblemen. Veel ouders en kinderen tobben jarenlang hiermee en zijn in een vicieuze cirkel beland. Ik heb dit als kind jarenlang zelf aan den lijve ondervonden. Ik weet als geen ander welke gevoelens hierbij komen kijken; pijn, angst, schaamte, schuld, verdriet en eenzaamheid.



TOF-KINDERThERAPIE

MINERVALAAN 109
1077 NV AMSTERDAM
TEL: 06 - 21848470
FAX: 020 - 6799156

INFO@TOF-KINDERThERAPIE.NL
WWW.TOF-KINDERThERAPIE.NL

VIT - lidcodenr. 167.06.A
AGB - code: 90034889

PROBLEMEN



BIJ KINDEREN VAN 4 – 18 JAAR



TOF & THERAPIE



TOFI

Elke ouder wil dat het goed gaat met zijn of haar kind. En elk kind wil zich gewoon goed, tevreden en veilig voelen. En toch lukt dat niet altijd. TOFI kan u en uw kind een steuntje in de rug bieden. Ieder kind is uniek en heeft recht op een eigen, unieke behandeling. TOFI biedt dit. Vandaar de naam TOFI; THERAPIE-OP-FORMAAT

INTEGRATIEVE KINDERTHERAPIE

Dit is een kortdurende, intensieve vorm van psychotherapie voor kinderen van 4 tot 18 jaar. Bij deze therapie staat het kind met zijn of haar klacht centraal en wordt er vanuit diverse kanten naar het kind en de klacht gekeken en aan gewerkt.

DOEL VAN DE THERAPIE

Doel van de therapie is te zorgen dat het kind/de jongere controle krijgt, over datgene waar hij of zij last van heeft. Samen met TOFI leert het kind te vertrouwen op zijn of haar eigen kracht en ontdekt hij of zij dat er keuzemogelijkheden zijn.

*HET KIND WEET HET
HET KIND KAN HET
HET KIND DOET HET!*

WELKE PROBLEMEN/KLACHTEN?

- angsten of somberheid
- buikpijn, misselijkheid, hoofdpijn
- hyperactief, moeite met luisteren
- broekpoepen, obstipatie
- weinig of geen vrienden
- uw kind vindt zichzelf stom
- eenzaamheid

MOGELIJKE OORZAKEN

- echtscheiding
- geboorte broer/zusje
- verhuizing
- dood van een familielid
- dood van een huisdier
- schoolproblemen
- pesten of gepest worden
- leerproblemen

Soms zijn er geen duidelijke, aanwijsbare problemen en is een luisterend oor en scherpziend oog nodig om erachter te komen wat er bij het kind/de jongere speelt.

THERAPIEVORMEN

TOFI maakt gebruik van diverse therapievormen, enkele hiervan zijn:

- ontspanningstherapie
- speltherapie
- cognitieve gedragstherapie
- oplossingsgerichte therapie

POEPPROBLEMEN

TOFI heeft vooral ervaring met kinderen die poepproblemen hebben. Kinderen die vreselijk hun best doen, maar die vaak last blijven houden van poepongelukjes. Die kinderen merken al na een paar sessies, dat hun vieze broeken minder worden. Samen met het kind gaat TOFI op onderzoek uit d.m.v. praten, computerspelletjes, ontspanningsoefeningen, lezen of tekenen.

NIETS MOET EN VEEL MAG BIJ TOFI!

Mocht u of uw kind na het lezen van deze folder een vrijblijvend bezoekje willen brengen aan TOFI, kunt u bellen of mailen. Meer informatie is te vinden op de website van TOFI:

www.tof-kindertherapie.nl

Graag tot ziens bij TOFI!

